

令和6年5月 橋本こころのクリニック ゆずりは デイクエプログラム

曜日	火			水			木			金			土			日			
日付				1			2			3			4			5			
午前				3F	2F		2F			憲法記念日			みどりの日			「こころ」の日			
担当				優しい卓球 竹内	園芸 木下	フリー 相原	料理 相原	フリー 竹内											
午後				3F	2F		3F	2F											
担当				革細工 相原	フリー 竹内・木下		音楽 (自主練習) 相原	ピース アイロビーズ 相原	フリー 竹内										
日付	6			7			8			9			10				11		
午前				3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F		休
担当				DVD鑑賞 木下	語り場 竹内	フリー 相原	優しい卓球 竹内	園芸 木下	フリー 相原	料理 相原	フリー 竹内		ヨガ 相原	フリー 木下		革細工 相原	フリー 竹内		
午後				3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F		
担当				太極拳 木下	新聞 相原	フリー 竹内	革細工 竹内	フリー 木下		音楽 (自主練習) 相原	ピース アイロビーズ 相原	フリー 竹内	フリー卓球 相原	ゲーム 木下	フリー 木下	ダーツ 竹内	デッサン 相原	フリー 相原	
日付	13			14			15			16			17			18			
午前				3F	2F		3F	2F		2F			3F	2F		3F	2F		休
担当				DVD鑑賞 木下	フリー 相原		優しい卓球 竹内	園芸 木下	フリー 相原	料理 相原	フリー 竹内		ヨガ 相原	ウォーキング 竹内	フリー 木下	革細工 相原	フリー 竹内		
午後				3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F		
担当				太極拳 木下	フリー 山野		革細工 相原	フリー 竹内・木下		音楽 (自主練習) 相原	ピース アイロビーズ 相原	フリー 竹内	フリー卓球 相原	ゲーム 木下	フリー 竹内	ダーツ 竹内	デッサン 相原	フリー 相原	
日付	20			21			22			23			24			25			
午前				3F	2F		3F	2F		2F			3F	2F		3F	2F		休
担当				DVD鑑賞 木下	語り場 (就労者の集い) 相原	フリー 竹内	優しい卓球 竹内	園芸 木下	フリー 相原	料理 相原	フリー 竹内		ヨガ 相原	ウォーキング 竹内	フリー 木下	革細工 相原	フリー 竹内		
午後				3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F		
担当				太極拳 木下	新聞 相原	フリー 竹内	革細工 相原	フリー 竹内・木下		音楽 (自主練習) 相原	ピース アイロビーズ 相原	フリー 竹内	フリー卓球 相原	ゲーム 木下	フリー 竹内	ダーツ 竹内	デッサン 相原	フリー 相原	
日付	27			28			29			30			31						
午前				3F	2F		3F	2F		2F			3F	2F					
担当				DVD鑑賞 木下	語り場 竹内	フリー 相原	優しい卓球 竹内	園芸 木下	フリー 相原	料理 相原	フリー 竹内		エアロビ 相原	ウォーキング 竹内	フリー 木下				
午後				3F	2F		3F	2F		3F	2F		3F	2F					
担当				太極拳 木下	新聞 相原	フリー 竹内	革細工 相原	フリー 竹内・木下		音楽 (自主練習) 相原	ピース アイロビーズ 相原	フリー 竹内	フリー卓球 相原	ゲーム 木下	フリー 竹内				

*料理は事前申込制です。参加希望の方は毎回デイの申込書に記名をお願いします。

*ウォーキングは、悪天候で実施が困難な場合、語り場に変更になります。

*プログラム内容やプログラム担当スタッフは変更になる場合があります。